



**Dokumenter til Oslo Rokrets Ting
10. mars 2026 kl. 19.00
på Kongen (Toppen)**

Vedlagt følger:

Saksliste

Styrets beretning

Regnskap

Rapport fra Kontrollutvalg

Forslag til budsjett 2026

Vi minner om at i tillegg til styret er stemmene fordelt mellom klubbene som følger:

Medlemstall til og med 50: 1 representant

Medlemstall 51-100: 2 representanter

Medlemstall over 100: 3 representanter

Styret håper på et godt fremmøte. Husk at representantene utstyres med fullmakt.

Med vennlig hilsen

Styret



Saksliste Oslo Rokrets Ting, 10. mars 2026 kl. 19.00

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden
3. Velge dirigent og referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsmeldingen
5. Behandle regnskap for Oslo Rokrets i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette kontingent
8. Behandle og vedta budsjett for Oslo Rokrets
9. Velge styre på fem medlemmer:
 - a) Formann på like årstall, viseformann på ulike årstall. Begge velges for 2 år.
 - b) Tre styremedlemmer. Velges for 1 år
 - c) Velge 2 varamedlemmer. Velges for 1 år
 - d) 2 representanter til kontrollutvalg og 1 vararepresentant. Velges for 1 år.
 - e) 1 representant til overordnet idrettsmyndighets Ting
 - f) Valgkomité: Skal bestå av 1 representant fra hver av kretsens 3 største klubber samt i tillegg en representant fra de resterende klubber, rullerende i alfabetisk rekkefølge.

Etter møtet inviteres det til sosialt samvær med noe mat og drikke.



STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2025-2026

Oslo Rokrets dekker følgende klubber: Arbeidernes Roklubb, Bestumkilen Roklubb, Bærum Roklubb, Christiania Roklub, Follo Stolt og Svett Idrettslag, Norske Studenters Roklub, Nøklevann Ro- og Padlekubb, Ormsund Roklub, Oslo Medisinske Roklubb, Oslo Roklubb, Oslostudentenes Idrettsklubb-Roing, Skullerud Sportsklubb. Til sammen 12 klubber, hvorav 10 i Oslo. NMBUI – Roing ble avviklet i 2025

Medlemstall i Oslo Rokrets fra Norges Roforbund: Arbeidernes Roklub 7, Bestumkilen Roklubb 108, Bærum Roklubb 181, Christiania Roklub 466, Follo Stolt og Svett Idrettslag 88, Norske Studenters Roklub 624, Nøklevann Ro- og Padlekubb 650 (ifølge NR er antallet oppgitt som turroere), Ormsund Roklub 325, Oslo Roklubb 79, Skullerud Sportsklubb 62. Vi har i år ikke fått oppgitt medlemstall i studentklubbene eller fordeling på kjønn og alder.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	Torstein Rekkedal (Christiania Roklub)
Nestleder	Bjørn Saga (Norske Studenters Roklub)
Styremedlem	Lis Schjøtt (Bærum Roklubb)
Styremedlem	Elisabeth Vold Bjone (Christiania Roklub)
Styremedlem	Tine Bjonge (Bærum Roklubb)
Varamedlem	Per Giltvedt (Ormsund Roklub)
Varamedlem	Atle Dingsør (Christiania Roklub)
Varamedlem	Jan Hysing (Norske Studenters Roklub)

Administrasjon

Styret har i perioden hatt 4 fysiske møter. I tillegg til styremøtene har styret i stor grad benyttet kommunikasjon pr. e-post og telefon når saker har dukket opp gjennom året. Alle saker avgjort pr. e-post og telefon er bekreftet og formalisert på etterfølgende styremøter.

Representasjon

• Kretsmesterskapet (Kjørbosprinten)	Lis Schjøtt, Tine Bjonge
• Kretsmesterskap Coastal	Torstein Rekkedal, Elisabeth Vold Bjone
• Roerlangrennet	Torstein Rekkedal, Stein Mørk, Bjørn Saga, Lis Schjøtt
• Nettmøter med Oslo Idrettskrets	Torstein Rekkedal
• Kretsbusen til Stavanger og Os	Tine Bjonge
• Norges Roforbunds Ting	Tine Bjonge
• Norges Roforbund – Kretsmøte	Tine Bjonge, Torstein Rekkedal

Aktiviteter

Politiske og andre innspill

Kretsen har i alle år vært påpasselig med å levere innspill til politiske myndigheter og overordnet idrettslig organ i alle saker som vi mener angår rosporten.

Vi har i år levert høringsutkast til Oslo Kommunes «Behovsplan for friluftsliv, park og nærnatur 2026-2035. Oslo Kommunes sjøområde er en del av planen. Planen nevner blant annet problemer knyttet til tilfeldig plassering av båter på svai. Vi har fulgt opp dette i vårt høringsbrev. Videre har vi igjen tatt opp behovet for brygger både ved land og på øyene med utforming tilpasset roere og padlere. Vi har igjen bedt kommunen i alt planarbeid prioritere de myke trafikantene på vannet, på samme måte som det nå gjøres på land.

Kretsen har i mange år engasjert seg når det gjelder et lenge pågående arbeid for å få regulert robane og eventuell støtte til banen i tilknytning til Ormsund Roklub. Det er ikke skjedd noe mer i saken. Men vårt arbeid i samarbeid med Ormsund Roklubb har ført til at behovet for en fremtidig robane har fått plass i en rekke dokumenter fra kommunen.

Kretsen har også i 2025 engasjert seg med støtte til Bestumkilen Roklubb for at klubben skal kunne overta hallen som disponeres av Norges Roforbund. Saken var oppe på Roforbundets Ting, der Oslo Rokrets støttet Bestumkilens arbeid for overtakelse av hallen. Det er ikke konkludert i saken. Så langt har forbundet motsatt seg at bruksretten avvikles.

Kretsmesterskap i Coastalroing

Etter at vi arrangerte et uoffisielt kretsmesterskap i 2019, som en del av en av turregattaene, har vi hatt intensjon om at kretsen skulle arrangere et offisielt Kretsmesterskap i Coastalroing. Foreløpig har vi valgt Coastal Endurance. Det fikk vi endelig realisert i 2025. CR sto for arrangementet, som ble gjennomført søndag 19. oktober. Fire klubber stilte til start. Vi skulle gjerne sett at flere klubber stilte med flere deltakere. Det var få påmeldte blant de unge aktive, men veldig hyggelig at Bærum kom med to fulle firerlag i U17. Vi håper på flere deltakere neste år.

Kretsmestere Coastal Endurance

Master 50+

- Herrer C2x – NSR, Eduardo Caetano Reis/Bjørn Saga
- Mix C2x – Christiania, Elisabeth Vold Bjone/Michael Geyer
- Damer C2x – Christiania, Melanie Kirmess/Marianne K. Bjørnstad Barstein
- Damer C1x – NSR, Lucrezia Belaunde

Master 30+

- Herrer C2x – Oslo, Michael Cruz/Jamie Cameron
- Herrer C1x – Christiania, Michael Geyer

Senior

- Mix C2x – Christiania, Øyvind Skorgevik/Oline Skorgevik
- Damer C2x – Christiania, Oline Skorgevik/Elisabeth Vold Bjone
- Herrer C1x – Christiania, Andreas Sørskaar

Junior U17

- Herrer C4x+ - Bærum, Viktor Petersen/Henrik Vatland/Felix Turander/Alexander Alvarez/cox Eskil Steinmoen
- Damer C4x+ - Bærum, Lise Bjonge/Magnea Halldórsdóttir/Elicka Sohrabi/Live Brautaset/cox Thea Barski
- Damer C2x - Bærum, Lise Bjonge/Magnea Halldórsdóttir
- Herrer C2x – Bærum, Peder Preststulen/Jesper Hirschfeld

Støtte til egenandeler for Internasjonal deltakelse

Alle kretsens junior- og U23-roere, som i 2025 har representert Norge i U19 VM, U23 VM, U23 EM, Coupe de la Jeunesse, Coupe de la Jeunesse Beach Sprint og/eller Baltic Cup har kunnet søke om støtte til egenandelen fra forbundet. Støttebeløpet for 2025 ble 25 prosent av fakturert egenandel fra Norges Roforbund. Totalt ble det utbetalt kr 91 569 fordelt på 20 unge talenter. Representasjon i Nordisk ble ikke støttet i år siden mesterskapet gikk i Norge og egenandelen var ubetydelig.

Kretsbuss til Stokkavannsregattaen og Ungdomsmesterskapet i Os

Oslo Rokrets arrangerte subsidiert busstransport for kretsens roere til både Stokkavannsregattaen i Stavanger 23-25. mai (34 510 kr), og Ungdomsmesterskapet på Os 19-21. september (35 000 kr). Til Stavanger var vi 46 roere og ledere fra Bærum, Ormsund, Christiania og NSR. Til Os var vi 81 roere og ledere fra Bærum, Christiania, NSR og Ormsund, og Vestfold Rokrets. Å reise sammen på denne måten styrker de sosiale båndene innad i klubbene, og klubbene imellom. Og vel så viktig, med sterkt subsidierte priser kunne alle som ville, være med. Tilbakemeldingene har også vært udelt positive.

Støtte til båttransport til World Masters Rowing Regatta i Banyoles

Årets World Master Rowing Regatta gikk i Banyoles, Spania. Deltakelsen fra Norge og Oslo Rokrets var lavere enn vanlig de siste år. Årsaken er både at transport over så lang avstand blir dyr. Både båtlease og registreringsavgifter er blitt svært høye. Det første blant annet til at Ormsund ikke deltok, og da heller ikke organiserte felles transport for flere klubber, som er gjort flere tidligere år. Christiania deltok med 25 roere og kjørte egen transport. Det var lagt opp til at de andre klubbene i kretsen (og noen andre klubber) fikk låne/leie CRs båter til en meget lav pris. Dette gjorde at transportutgiftene ble fordelt på flere klubber, slik at deltakelsen ble vesentlig billigere for alle. Kretsen støttet også transporten med 10.000.- kr.

Vinter Grand Prix

Åtter Grand Prix fikk nytt navn og heter nå Vinter Grand Prix. Hele 223 lag (149 toere, 71 firere, 1 åtter, og 2 treere utenfor konkurranse) deltok i Vinter Grand Prix 2024/25. Som vanlig, en ny konkurranse hver måned i 5 måneder, også denne gangen med utfordringer tilpasset den yngre garde og trenende mannskaper. Til sammen 213 roere rodde i snitt 2,8 ganger hver, og tjente opp totalt 563 lodd til sine respektive klubber. NSR 260 lodd, Christiania 123 lodd, Bærum 111 lodd, Skullerud 53 lodd, Oslo 14 lodd og Ormsund 2 lodd. Noen rodde flere ganger samme runde, men det ga likevel bare ett lodd. En splitter ny Concept2 Romaskin, ble høytidelig trukket på Rosportens dag, og vunnet av Norske Studenters Roklub. I tillegg ble det i hver av klassene U23, U19, U17 og U15 trukket ut en Stroke Coach, som ble vunnet av Bærum (2 stk) og NSR (2 stk). Resultatlistene og mottatte bilder ligger på kretsens hjemmeside (<https://oslo-rokrets.no/aatter-grand-prix>).

Rosportens dag

Rosportens dag ble arrangert den 15. juni, etter å ha blitt flyttet fra den opprinnelige datoen 25. mai pga. dårlig vær. Roere fra NSR, Oslo Roklubb og CR møttes på Solodden. Det var flotte forhold med sol og flatt vann på turen utover. Hjemturen derimot bød som vanlig på mer utfordrende forhold. Denne gang både vind, regn og torden! Oslo Rokrets spanderte mat og drikke på de fremmøtte. Quizdeltakere fikk premier i form av flytevester.

Ro-orienteringen

Sesongen 2025 var i likhet med foregående år preget av mye vind på forsommeren. Likevel var det også i år mange roere som deltok, 31 fra CR, 16 fra NSR og 8 fra ORK og 1 fra Bærum. Det var flere nye poster, men vi beholder antallet på 30. Tirsdag 4. november var det premieutdeling på Kongen. Der møtte 19 fra CR, 3 fra NSR og 1 fra ORK. 7 roere fra CR hadde besøkt alle postene. Maiken Aunaas fra CR var heldig og vant gavekortet. Kretsen spanderte pizza og drikke for alle på Toppen, og som vanlig ble det en hyggelig kveld!

Kretsmesterskapet

Kretsmesterskapet 2025 ble arrangert sammen med Kjørbosprinten på Kjørbobanen 6-7. september. Regattaen ble kjørt med heatfinaler i alle løp. Kretsmester ble det lag i hver klasse fra Oslo Rokrets med best tid.

KRETSMESTERE 2025

Herrer Master

- 1x - Bærum - Erik Godøy
- 2x - Bærum - Arnljot Skogvang/Arne Svensøy
- 4x - Bærum - Kjell Fotland/Erik Godøy/Hans Christian Bræin/Tore Gulli

Herrer Senior

- 1x – Christiania - Andreas Dugstad Sørskaar
- 2- - Christiania - Henrik Melhus Høeg/Oline Brune Skorgevik
- 2x – Bærum - Andreas Berge/Sander Stundal de Vos
- 4- - Bærum - Sander Stundal de Vos/Andras Berge/Ferdinand Tenden/Michael Aasgaard
- 4x - Bærum - Ask Bergmann/Sander Stundal de Vos/Andreas Erichsen Berge/Wilmar Graver
- 8+ - Bærum - Wilmar Graver/Thea Barski/Ask Bergmann/Lise Bjonge/Andreas Erichsen/Steffen Stundal de Vos/Sander Stundal de Vos/Michael Aasgaard/cox Nickan Sohrabi

Herrer U19

- 1x – Christiania og NSR - Benjamin Haug Hagen og Balder Dysthe (Delt seier)
- 2- - Bærum - Steffen Stundal de Vos/Elias Andersen
- 2x - Bærum - Steffen Stundal de Vos/Michael Aasgaard
- 4x – Christiania - Benjamin Hagen/Samuel Bryhni/William Bakken/Cornelius Varden Økern
- 8+ - Christiania - William Bakken/Henrik Høeg/Jacob Flander/Cornelius Økern/Hans Meng Wiggen/ Sigurd Rønsen Faraas/Benjamin Hagen/Samuel Bryhni/cox Rakel Bryhni

Herrer U17

- 1x - Christiania Samuel Bryhni
- 2- - Bærum - Nickan Sohrabi/Felix Turander
- 2x - Bærum - Henrik Vatland/Steffen Stundal de Vos

- 4x - Bærum - Viktor Petersen/Nickan Sohrabi/Elias Andersen/Jesper Rasmussen-Hirschfeld

Damer Senior

- 1x - Christiania - Oline Brune Skorgevik
- 2- - Bærum - Cornelia Riis/Thea Barski
- 2x – Bærum - Cornelia Riis/Thea Barski

Damer Senior Lettvekt

- 1x – NSR - Martine Næss Lian

Damer U19

- 1x - Bærum - Thea Barski
- 2- - Bærum - Thea Barski/Cornelia Riis
- 2x – Bærum - Thea Barski/Fay Lange
- 4x – Bærum - Lise Bjonge/Cornelia Riis/Thea Barski/Anna Sofie Frøseth

Damer U17

- 1x – Christiania og Bærum - Hedda Nerdal og Lise Bjonge (Delt seier)
- 2 – Bærum - Magnea Halldorsdottir/Lise Bjonge
- 2x – Christiania - Hedda Nerdal/Ann Ayame Yasuda
- 4x – Bærum - Alisa Ostroukhova/Live Brautaset/Magnea Halldorsdottir/Lise Bjonge

Roerlangrennet

Det tradisjonsrike klassiske skirenn i Sørkedalen ble i 2025 gjennomført søndag 9. mars, som vanlig hos Sørkedalen Idrettsforening. Det var igjen problematiske snøforhold, så det var bare to kilometers løypen som var tilgjengelig. Det gjorde at distansene ble 10, 8 og 4 kilometer. Det førte kanskje også til færre deltakere enn i 2024. 54 roere stilte til start fra U13 til Veteran klasse pluss Mosjons- og Trimklasse. Det var 4 klubber representert: Bærum, CR, NSR og Oslo. Ormsund var savnet også i år. Det var igjen Bærum som kunne ta med hjem Vandrepokalen med flest deltakere, 24 ivrige skiløpere. Koselig samling i peisestuen etter rennet med premieoverrekkelser og mulighet for å kjøpe varm drikke og kaker. Kretsen takker Øystein Bergene fra Bærum, som igjen stilte opp og tok seg av registrering og tidtaking.

Planlegging av pinsetur 2026

Styret i Oslo Rokrets tok i mai 2025 initiativ overfor tur- og mosjonsleder Norges Roforbund for å få arrangert en tredagers rotur i pinsen 2026. Initiativet er blitt godt mottatt og Norges Roforbund Oslo Rokrets og roklubbene Christiania, NSR og Porsgrunn Roklubb samarbeider om arrangementet. Det er utarbeidet planer for en rotur i Breviksskjærgården. Klubbene Christiania, NSR og Porsgrunn roklubb låner ut båter til arrangementet. Det planlegges en tur med fem båter og til sammen 23 roere. Invitasjon til arrangementet er sendt tur- og mosjonsgrupper i hele landet og roere fra Trondheim, Arendal, Porsgrunn og flere Osloklubber har meldt sin interesse, bindende påmeldings frist er 27. februar. Turen blir arrangert 23. til 25. mai 2026.

Økonomi

Oslo Rokrets regnskap viser et driftsresultat på kr 75 920. Kretsen har en solid økonomi, hvor våre største inntekter kommer fra Bingo (kr 113 625), Norsk Tipping (kr 32 550), Viken Idrettskrets (kr 6 595) og Oslo Idrettskrets (kr 50 500). Det er i år gjort en avtale med ColorLine som har gitt oss kr 52 329 med ytterligere mer i 2026. Vi har i tillegg for 2025 på etterskudd mottatt kr 8 126.50 fra

Viken Idrettskrets, som ble utbetalt i februar 2026. Vi har fått signaler fra ColorLine om at vi mest sannsynlig vil få spillinntekter derfra også i neste tildeling.

Kretsen har også i år prioritert økonomisk støtte til aktiviteter: Ro-orientering, Roerlangrenn, Vinter Grand Prix og tilskudd til felles busstransport til regattaer for juniorroere. Det vil si, premiene til Vinter Grand Prix ble ikke delt ut i 2025, og kommer derfor på 2026-regnskapet. Kretsen har igjen i år tildelt våre representasjonsroere reisestipend etter en tildelingsnøkkel.

Det er fra september kommet nye retningslinjer når det gjelder makssatsing på bingo. Operatørene mener dette vil redusere inntektene betraktelig. Dette gjenstår å se, men vi mener det er enda viktigere å passe på at kretsens økonomiske buffer ikke blir brukt opp for raskt. Styret mener at det fremdeles er fornuftig å ha en økonomisk buffer, da spesielt bingoinntektene er usikre, vi budsjetterer med et underskudd for 2026 og vil fortsette med tildeling av reisestipend for våre unge roere, som representerer kretsen og Norge.

Oslo, 10. mars 2026

Torstein Rekkedal
Leder

Bjørn Saga
Nestleder

Lis Schjøtt
Styremedlem

Elisabeth Vold Bjone
Styremedlem

Tine Bjonge
Styremedlem

Til årsmøtet i Oslo Rokrets

UTTALELSE FRA KONTROLLUTVALGET TIL REGNSKAPET FOR 2025

Vi har påsett at Oslo Rokrets har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

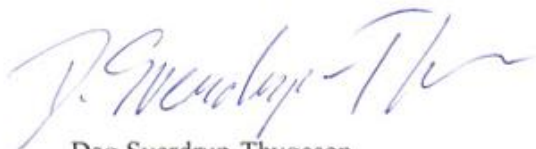
Vi har revidert regnskapet for Oslo Rokrets i henhold til Norges idrettsforbund - Regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2025 viser et driftsresultat på kr.75 920 og ingen gjeld.

Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapsåret og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2025 kan fastsettes som Oslo Rokrets årsregnskap for 2025.

Oslo, 19. februar 2026



Dag Sverdrup-Thygeson
Medlem kontrollutvalget



Gerhard R Dürbeck
Medlem kontrollutvalget

Oslo Rokrets - Resultatregnskap og Balanse 2025

RESULTATREGNSKAP

	2025	2024
Inntekter		
Tilskudd fra NIF	57 095	59 728
Spillinntekter	198 504	157 705
Medlemskontingent	0	0
Aktivitetsinntekter	61 915	60 688
Renter	21 941	22 936
Sum inntekter	339 455	301 057
Kostnader		
Kretsaktiviteter	149 397	238 550
Støtteordninger	108 569	101 153
Administrasjon	5 569	5 250
Sum kostnader	263 535	344 953
Resultat	75 920	-43 896
Beholdning		
Beholdning 01.01	627 409	671 304
Resultat	75 920	-43 896
Beholdning 31.12	703 329	627 409

BALANSE

	2025	2024
Eiendeler		
Anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler (Bankinnskudd)	703 329	627 409
Sum eiendeler	703 329	627 409
Egenkapital og gjeld		
Opptjent egenkapital	703 329	627 409
Gjeld	0	0
Sum egenkapital og gjeld	703 329	627 409

Oslo 22. januar 2026

Torstein
Rekkedal
Formann

Bjørn Saga
Viseformann

Lis Schjøtt
Styremedlem

Elisabeth Vold
Bjone
Styremedlem

Tine Bjonge
Styremedlem

Oslo Rokrets - BUDSJETT 2026

	INNTEKT		KOSTNAD		RESULTAT	
	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Kretsaktiviteter						
Vinter Grand Prix	0	0	0	60 000	0	-60 000
Roerlangrennet	1 505	0	9 500	20 000	-7 995	-20 000
Kretsmesterskap	0	0	0	20 000	0	-20 000
Ro-orientering	0	0	6 040	5 000	-6 040	-5 000
Rosportens Dag	0	0	3 937	5 000	-3 937	-5 000
Kretsbuss	60 410	90 000	129 920	160 000	-69 510	-70 000
	61 915	90 000	149 397	270 000	-87 482	-180 000
Støtteordninger						
Masters	0	0	10 000	10 000	-10 000	-10 000
Student	0	0	7 000	10 000	-7 000	-10 000
U23/Junior	0	0	0	20 000	0	-20 000
Representasjon	0	0	91 569	100 000	-91 569	-100 000
Klubb	0	0	0	20 000	0	-20 000
	0	0	108 569	160 000	-108 569	-160 000
Tilskudd og drift						
Tilskudd NIF	57 095	55 000	0	0	57 095	55 000
Spillinntekter	198 504	150 000	0	0	198 504	150 000
Medlemskontingent	0	0	0	0	0	0
Styrehonorar	0	0	0	0	0	0
Hjemmeside	0	0	3 793	5 000	-3 793	-5 000
Møter	0	0	1 776	5 000	-1 776	-5 000
Diverse	0	0	0	5 000	0	-5 000
Bank/Renter	21 941	20 000	0	0	21 941	20 000
	277 540	225 000	5 569	15 000	271 971	210 000
Sum	339 455	315 000	263 535	445 000	75 920	-130 000