



**Dokumenter til Oslo Rokrets Ting
12. mars 2024 kl. 19.00
på Kongen (Toppen)**

Vedlagt følger:

Saksliste

Styrets beretning

Regnskap

Rapport fra Kontrollutvalg

Forslag til budsjett 2024

Vi minner om at i tillegg til styret er stemmene fordelt mellom klubbene som følger:

Medlemstall til og med 50: 1 representant

Medlemstall 51-100: 2 representanter

Medlemstall over 100: 3 representanter

Styret håper på et godt fremmøte. Husk at representantene utstyres med fullmakt.

Med vennlig hilsen

Styret



Saksliste Oslo Rokrets Ting, 12. mars 2024 kl. 19.00

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden
3. Velge dirigent og referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsmeldingen
5. Behandle regnskap for Oslo Rokrets i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette kontingent
8. Behandle og vedta budsjett for Oslo Rokrets
9. Velge styre på fem medlemmer:
 - a) Formann på like årstall, viseformann på ulike årstall. Begge velges for 2 år.
 - b) Et styremedlem som leder av Oslo Kraftsenter. Velges for 1 år
 - c) To styremedlemmer. Velges for 1 år
 - d) Velge 2 varamedlemmer. Velges for 1 år
 - d) 2 representanter til kontrollutvalg og 1 vararepresentant. Velges for 1 år.
 - e) 1 representant til overordnet idrettsmyndighets Ting
 - f) Valgkomité: Skal bestå av 1 representant fra hver av kretsens 3 største klubber samt i tillegg en representant fra de resterende klubber, rullerende i alfabetisk rekkefølge.

Etter møtet inviteres det til sosialt samvær med noe mat og drikke.



STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2023-2024

Oslo Rokrets dekker følgende klubber:

Arbeidernes Roklubb, Bestumkilen Roklubb, Bærum Roklubb, Christiania Roklub, Follo Stolt og Svett Idrettslag, Norske Studenters Roklub, Nøklevann Ro- og Padleklubb, Ormsund Roklub, Oslo Medisinske Roklubb, Oslo Roklubb, Oslostudentenes Idrettsklubb, NMBUI – Roing, Skullerud Sportsklubb. Til sammen 13 klubber, hvorav 10 i Oslo.

Ifølge Norges Roforbunds statistikk for 2023 var det totalt 1088 medlemmer i Oslo Rokrets' klubber, 372 kvinner og 716 menn, hvorav totalt 157, 61 kvinner og 96 menn under 20 år. (Tallene virker litt rare, både når det gjelder totalen og fordeling på de ulike klubbene. Det synes å være store forskjeller på hvordan klubbene registrerer medlemmer. Styret vil følge opp statistikken med sikte på å få frem mest mulig korrekte tall.)

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Torstein Rekkedal (Christiania)
Nestleder:	Bjørn Saga (NSR)
Styremedlem:	Lis Schjøtt (Bærum)
Styremedlem:	Stein Mørk (Christiania)
Styremedlem:	Tine Bjonge (Bærum)
Varamedlem:	Vigdis Hansen (NSR)
Varamedlem:	Per Giltvedt (Ormsund)

Administrasjon

Styret har i perioden hatt 4 fysiske møter. I tillegg til styremøtene har styret i stor grad benyttet kommunikasjon pr. e-post og telefon når saker har dukket opp gjennom året. Alle saker avgjort pr. e-post og telefon er bekreftet og formalisert på etterfølgende styremøter.

Representasjon

- | | |
|--------------------------------------|-------------------|
| • Kretsmesterskapet (Kjørbosprinten) | Lis Schjøtt |
| • Møter med Oslo Idrettskrets: | Torstein Rekkedal |
| • Organisering av felles bussturer | Tine Bjonge |
| • Norges Roforbunds Ting | Tine Bjonge |

Aktiviteter

Politiske innspill

Kretsen har levert flere innspill til Bymiljøetaten i Oslo Kommune som gjelder kommunens Behovsplan for idrett 2025-2034. Tidligere planer har omhandlet «Idrett og friluftsliv», mens planen som det nå arbeides med begrenses til «Idrett». I denne sammenheng har vi definert tur- og mosjonsroing innunder idrett, så vi har tatt med det vi mener er de viktigste prioriteringene for roidretten totalt. Vi registrerer at våre tidlige innspill har fått plass i planen, men uten budsjett og tidsangivelser.

Uoffisielt kretsmesterskap i Coastalroing

Vi arrangerte et uoffisielt kretsmesterskap i 2019, som en del av en av turregattaene. Det var enighet om at denne løsningen ikke var spesielt vellykket, så vi har ønsket et kretsmesterskap i Coastalroing som et eget arrangement. Det er foreløpig ikke realisert. Styret vil arbeide videre med saken med sikte på et eget kretsmesterskap i 2024.

Støtte til egenandeler for Internasjonal deltakelse

Landslagsdeltagelse koster skjorta, og alle kretsens junior- og U23-roere, som i 2023 har representert Norge i Nordisk, U19 EM, U19VM, U23 EM, U23 VM, Coupe de la Jeunesse og/eller Baltic Cup har kunnet søke om støtte til egenandelen fra forbundet. Støttebeløpet for 2023 var opptil 40 prosent av fakturert egenandel fra Norges Roforbund. Totalt ble det utbetalt kr 92 000 fordelt på 16 unge talenter.

Støtte til transport til Stokkavannsregattaen og Ungdomsmesterskapet i Os

Oslo Rokrets arrangerte subsidiert busstransport for kretsens roere til både Stokkavannsregattaen i Stavanger 12-14. mai (34 800 kr), og Ungdomsmesterskapet på Os 22-24. september (37 154 kr). Til Stavanger var det med 50 roere og ledere fra Bærum, Christiania og Ormsund. NSR var også påmeldt med 20 pers, men trakk seg i siste liten. Til Os var det med 70 roere og ledere fra Bærum, Christiania, NSR og Ormsund. Å reise sammen på denne måten styrker de sosiale båndene innad i klubbene, og klubbene imellom. Og vel så viktig, med sterkt subsidierte priser kunne alle som ville, være med. Tilbakemeldingene har også vært udelt positive.

Støtte til båttransport til Nordisk Mastermesterskap i København

Årets World Master Rowing Regatta gikk i 2023 i Sør-Afrika. Interessen for deltakelse fra Norge var relativt liten. Det var grunnen til at flere norske klubber satset på deltakelse i Nordisk Mesterskap på Bagsværd Sø nær København. Det var rundt 35 deltakere fra Oslo Rokrets. Christiani Roklub fraktet båter for CR og NSR. Kretsen støttet båttransporten til Bagsværd med 10.000 kroner.

Støtte til Kjørbosprinten med Kretsmesterskap for Oslo Rokrets

Bærum Roklub arrangerer Kretsmesterskapet for Oslo Rokrets i forbindelse med Kjørbosprinten. Utgiftene til startbrygger er de siste år blitt ekstra store på grunn av at utgiftene ikke lenger kan deles med et annen arrangement som tidligere. Kretsen støttet også i år leie av startbrygger med 20 000 kr (ca 1/3 av kostnaden).

Andre aktiviteter

Åtter Grand Prix

Hele 223 lag (146 toere, 74 firere, og 3 åtter) deltok i Åtter Grand Prix på romaskin vinteren 2022/23. Det er mer enn tre ganger så mange som vinteren før. Som vanlig, en ny konkurranse hver måned i 5 måneder, men denne gangen også utfordringer tilpasset den yngre garde og trenende mannskaper. Det ga uttelling. Til sammen 220 roere: 51 fra Bærum, 59 fra Christiania, 78 fra NSR, 14 fra Ormsund og 18 fra Skullerud rodde i snitt 2,55 runder hver, og tjente opp totalt 561 lodd til sine respektive klubber. Hovedpremien, en splitter ny Concept2 Romaskin, ble høytydelig trukket på Rosportens dag, og vunnet av Bærum Roklubb. I tillegg ble det trukket ut en deltager i U19, U17 og U15, som vant hver sin Stroke Coach. De heldige var Christian Riis (Bærum), Dimian Hansen (Ormsund), og Max Spydevold (NSR).

Resultatlistene og mottatte bilder ligger på kretsens hjemmeside (<https://oslo-rokrets.no/aatter-grand-prix>).

Rosportens dag

Rosportens dag ble igjen arrangert. Den 4. juni rodde et stort antall roere fra NSR, Oslo Roklubb og CR til Solodden. Det var flotte forhold med sol og flatt vann på turen til Solodden. Oslo Rokrets spanderte mat og drikke på de fremmøtte. Quizdeltakerte fikk premier i form av flytevester. Concepten ble trukket og vunnet av Bærum Roklubb.

Roorienteringen

Turroerne opplever at det blåser mer enn før. Sesongen 2023 var ikke bedre enn 2022. Det gjør at det kan bli vanskelig for noen å besøke alle poster. Vi benyttet i 2023 samme poster som i fjor. Deltagelsen var omtrent som i 2022. 25 roere fra CR, 13 fra NSR og 1 fra Bærum registrerte besøkte poster. 10 fra CR tok alle poster og 15 tok over 20 poster. 7 roere fra CR tok alle postene på en weekend. Da ble det rodd 122 km. Premieutdelingen fant sted på Kongen den 16. november. 11 roere fra CR og 1 fra Bærum møtte og fikk velge blant mange premier. Sivert Kalvik fra CR var den heldige vinner av gavekort på kr. 1000.-. Kretsen spanderte Pizza på alle. I 2024 satser vi på å finne nye poster. Vi tar gjerne mot forslag. Da har du sjansen til å få registrert ditt «favorittsted» som orienteringspost. (forslag sendes imoerk@online.no innen 15. april. Det blir igjen premieutdeling på Kongen torsdag 14. november 2024. Vi håper på en fin rosesong med mindre vind og at vi får med flere av klubbene og flere roere.

Kretsmesterskapet

Kretsmesterskapet 2023 ble arrangert sammen med Kjørbosprinten på Kjørbobanen 26.-27. august. Regattaen ble kjørt med heatfinaler i alle løp. Kretsmester ble det lag i hver klasse fra Oslo Rokrets med best tid.

Kretsmestere 2023

Senior

HS 1x	Bærum	Marcus Stundal de Vos
DS 1x	Christiania	Oline Brune Skorgevik
HU23 1x	Christiania	Emil Bülow Johansen
DU23 1x	Christiania	Oline Brune Skorgevik
HS 2-	Bærum	Marcus Stundal de Vos/Emil Ljunggren
HS 2x	Ormsund	Oskar Gjerland/Truls Hansen
DS 2x	Christiania	Saskia Trubbach/Hanna Gailis Inntjore
HS 4-	NSR	Bror Storstein/Oscar Wohlfahrt/Trygve Bye Løken/Edward Wohlfahrt
HS 4x	NSR	Trygve B Løken/Oscar Wohlfahrt/Edvard Wohlfahrt/Bror Storsten
DS 4x	Bestumkilen	Tonje VonderLippe/Stine Kolsrud/Gøril Sæther/Merete Victor
HS 8+	Bærum	Emil Ljunggren/Thov Espeseth/Marcus Stundal de Vos/Ask Bergmann/Christian Riis/Ferdinand Tenden/Wilmar Graver/Eskil Steinmoen/Elena Bergene Seres (cox)

U19

HU19 1x	Christiania	Mads Reite
DU19 1x	Bærum	Fay Lange
HU19 2-	Bærum	Ferdinand Tenden/Christian Riis
DU19 2-	Bærum	Fay Lange/Elena Bergene Seres
HU19 2x	Bærum	Christian Riis/Wilmar Graver
DU19 2x	Bærum	Fay Lange/Elena Bergene Seres

HU19 4-	Bærum	Ferdinand Tenden/Christian Riis/Sander Stundal de Vos/Eskil Steinmoen
DU19 4-	Bærum	Thea Barski/Cornelia Riis/Fay Lange/Elena Bergene Seres
HU19 4x	Bærum	Thov Espeseth/Ask Bergmann/Sander Stundal de Vos/Wilmar Graver
DU19 4x	Bærum	Thea Barski/Cornelia Riis/Fay Lange/Elena Bergene Seres
HU19 8+	Bærum	Emil Ljunggren/Ask Svorkmo Bergmann/Michael Aasgaard/Wilmar Graver/Ferdinand Tenden/Christian Riis/Sander Stundal de Vos/Eskil Steinmoen/Elena Bergene Seres (cox)

U17

HU17 1x	Christiania	Henrik Melhus Høeg
DU17 1x	Bærum	Thea Barski
DU17 2-	Bærum	Cornelia Riis/Thea Barski
HU17 2x	CR	William A Bakken/Henrik M Høeg
DU17 2x	Bærum	Cornelia Riis/Thea Barski
HU17 4-	Christiania	William A. Bakken/Benjamin Haug Hagen/Cornelius Varden Økern/Henrik Melhus Høeg
HU174X	NSR	Martin Anker/Mads Høeg/Magnus Nicolaysen/Jesper Viksås
DU17 4x	Bærum	Thea Barski/Cornelia Riis/Fay Lange/Sofia Haakonsen-Toth

U15

HU15 1x	Bærum	Steffen Stundal de Vos
DU15 1x	Christiania	Ann Ayame Yasuda
HU15 2x	Bærum	Steffen Stundal de Vos/Markus Ryberg Brattlie
DU15 2x	Bærum	Alisa Ostroukhova/Sofia Haakonsen-Toth
MixU15 4x	Bærum	Sofia Haakonsen-Toth/Storm Mathisen/Markus Ryberg Brattlie/Steffen Stundal de Vos

Masters

HM 1x	Oslo	Anders Formoe
-------	------	---------------

Roerlangrennet

Det tradisjonsrike klassiske skirenn i Sørkedalen ble i 2023 gjennomført med svært bra deltakelse av 88 roere fra U15 til Veteran klasse. Det var 4 klubber representert: Bærum, CR, NSR og Oslo. Det var flotte forhold med faste fine løyper og sol fra blå himmel. Det kunne ikke bli bedre. Det var igjen Bærum som kunne ta med hjem Vandrepokalen med flest deltakere, 46 ivrige skiløpere. Koselig samling i peisestuen etter rennet med premieoverrekkelser og mulighet for å kjøpe varm drikke og kaker. En spesiell takk til Øystein Bergene fra Bærum, som stilte opp med nytt system for registrering og tidtaking.

Økonomi


Oslo Rokrets regnskap viser et driftsresultat på kr -4834,88. Kretsen har en solid økonomi, hvor våre største inntekter kommer fra Bingo kr 160393, VIKkr 5442 og OIK kr 50500.

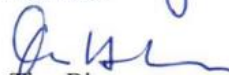
Kretsen har også i år prioritert økonomisk støtte til aktiviteter: Roorientering, Roerlangrenn, Åtter Grand Prix og busstransport til regattaer for juniorroere. Kretsen har igjen i år tildelt våre representasjonsroere reisestipend etter en tildelingsnøkkel. Styret mener at det fremdeles er fornuftig å ha en økonomisk buffer, da spesielt bingoinntektene er usikre, men vi har likevel pga den gode økonomien valgt å budsjettere med et underskudd for 2024 og fortsette med tildeling av reisestipend for våre unge roere, som representerer kretsen og Norge.

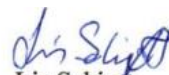
Oslo, 12. mars 2022


Torstein Rekkedal
leder


Stein Mørk
styremedlem


Bjørn Saga
nestleder


Tine Bjonge
styremedlem


Lis Schjøtt
styremedlem

Til årsmøtet i Oslo Rokrets

UTTALELSE FRA KONTROLLUTVALGET TIL REGNSKAPET FOR 2023

Vi har påsett at Oslo Rokrets har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

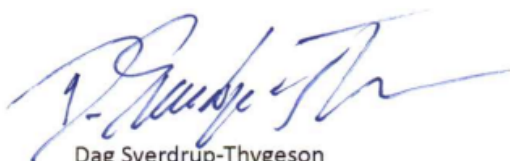
Vi har revidert regnskapet for Oslo Rokrets i henhold til Norges idrettsforbund - Regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser et driftsresultat på minus kr 4834 og en kortsiktig gjeld på kr 483.

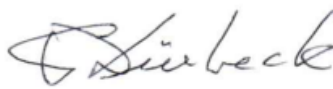
Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapsåret og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2023 kan fastsettes som Oslo Rokrets årsregnskap for 2023.

Oslo, 26. januar 2024



Dag Sverdrup-Thygeson
Medlem kontrollutvalget



Gerhard Dürbeck
Medlem kontrollutvalget

Budsjett til Årsmøte i Oslo Rokret 12.mars 2024

Inntekter	Budsjett2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
Tilskudd Viken Idrettskrets	16000	5442	5000
Tilskudd Oslo Idrettskrets	45000	50500	50000
Bingopenger	60000	160393	100000
Roerlangrenn	0	2000	0
Roorientering	0	0	0
Klubbandel buss til UM Os	20000	37800	35000
Klubbandel buss til annet	20000	32400	35000
Renter Høyrentekonto	4000	16391,08	10000
SUM	165000	304926,08	235000
Utgifter			
NR-ting/OR-ting/styremøter	5000	1352,46	5000
Kretsmesterskap	5000	0	5000
Juniorstøtte buss Os,Stavan	80000	134400	140000
Annen juniorstøtte	10000	6754	10000
Roerlangrenn	11000	9400	11000
Rosportens dag	5000	2554	5000
Roorientering	5000	4050,5	5000
Åtter Grand Prix	20000	20848	22000
Klubbstøtte	30000	20000	30000
Master hengertransport	10000	10000	10000
Stipend representasjon	70000	92000	100000
Diverse	8000	6113	8000
Administrasjon	3000	2289	3000
Bankkostnad	1000	0	1000
SUM	263000	309760,96	355000
Resultat	-98000	-4834,88	-120000