



STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2018-2019

Oslo Rokrets dekker følgende klubber:

Arbeidernes Roklubb, Bestumkilen Roklubb, Bærum Roklubb, Christiania Roklub, Fornebu Sportsklubb, Norske Studenters Roklub, Norsk Roklubb i Berlin, Nøklevann Ro- og Padleklubb, Ormsund Roklub, Oslo Roklubb, NMBI – Roing, Skullerud Sportsklubb, Oslostudentenes Idrettsklubb. Til sammen 13 klubber, hvorav 10 i Oslo.

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Torstein Rekkedal (CR)
Nestleder:	Hilde Vagle (NSR)
Styremedlem:	Lis Schjøtt (Bærum Roklubb)
Styremedlem:	Stein Mørk (CR)
Styremedlem:	Sverke Lorgen (NSR)
Varamedlem:	Marianne Lundh (NSR)
Varamedlem:	Per Giltvedt (Ormsund Roklub)

Administrasjon:

Det har vært avholdt 4 fysiske styremøter i perioden. I tillegg har styret i stor grad benyttet kommunikasjon pr. e-post og telefon når saker har dukket opp mellom styremøtene. Saker avgjort pr. e-post er senere bekreftet og formalisert på neste styremøte.

Representasjon:

- | | |
|---|----------------------------|
| • Kraftsenteret: | Sverke Lorgen |
| • Kretsmeesterskapet (ifm. Kjørbosprinten): | Lis Schjøtt |
| • Vår møte og høstmøte i Oslo Idrettskrets: | Torstein Rekkedal |
| • Oslo Idrettskrets ting: | Hilde Vagle |
| • Norges Roforbunds Ledermøte: | Sverke Lorgen, Lis Schjøtt |

Aktiviteter:

Ny forskrift om fartsbegrensning i sjøen i Oslo Kommune

Oslo Rokrets har behandlet forslag til nye fartsforskrifter for sjøområdet i Oslo kommune og levert høringsuttalelse til denne. Vi har påpekt at vi støtter alle tiltak knyttet til fartsbegrensninger og andre forhold som bedrer sikkerheten for «myke trafikanter» på fjorden, herunder økning av fartsbegrensningsområdet fra 150 til 200 meter fra land.

Behovsplan for idrett og friluftsliv i Oslo 2019-2018

Oslo Rokrets har deltatt i flere møter i forbindelse med utvikling av Oslo Kommunes behovsplan for idrett og friluftsliv, og vi har levert høringsuttalelse til planen da utkastet forelå. Vi har påpekt forhold som vi er fornøyd med og vist til andre forhold som kommunen bør prioritere, som f. eks. robane i området mellom Malmøya og Ulvøya, som Ormsund Roklub har arbeidet med i mange år. Vi har uttrykt tilfredshet med at kommunen har fått med seg behov for lave brygger på ulike steder for å lette tilgang og mulighet for utsetting av robåter og kajaker.

Andre aktiviteter

Åtter Grand Prix

68 lag deltok i Åtter Grand Prix, og det ble ny rekord denne sesongen, 2017/2018. Det var ett lag mere enn i forrige sesong. Fordelingen var: 10 åtterlag, 47 firerlag og hele 11 toerlag. Fordelt på lodd ble det: NSR 86, CR 50 og Bærum 15. Ormsund stilte ikke lag denne sesongen. Trekningen av Concepten foregikk på Rosportens dag på Solodden 27. mai. Nok en gang var NSR den heldige vinneren. Gratulerer. Ny sesong er godt i gang. Det roes også i år om en Concept2.

Rosportens dag

Ble som vanlig gjennomført i forbindelse med NSRs Eskadreroing i mai i strålende sommervær. Det ble rodd både til Solodden og ut fra Solodden, så godt med aktivitet på bryggen. Med omkring 50 deltakere, herav flest roende, men også noen «over land», var det fullt rundt bordet i teltet og ved pølseboden. Det ble også gjennomført quiz med stor stemning og fine premier.

Roorienteringen

NSR, Bærum og CR var klubbene som deltok i 2018. Det var mye fint rovær denne sesongen, så mange kunne ta mange poster. Det var noen nye poster i år. Postene var som tidligere år "spredd utover" i fjorden med de ytterste postene i Bunnefjorden og Nærnes. Også i år var det noen CR-roere som tok alle 30 postene på en weekend. Det ble 52 km på lørdag og 68 km på søndag. En klarer fint 10 poster på en 20 km-tur. Vi anbefaler alle turroere å bli med på Roorientering i 2019. 22. november ble årets roorientering avsluttet med samling og trekning av premier på Kongen. Det ble servert pizza - mer en nok til alle. Maiken Hertzum fra CR vant gavekort på kr 1000.-. Ellers var det både en og to gevinster til alle som møtte opp. Vi var 2 fra Bærum, 6 NSR og 12 CR som hadde en hyggelig kveld på Toppen. Styret ønsker alle en fin rosesong med håp om at mange tar mange poster i 2019.

Kretsmesterskapet

Bærum RK var også i år arrangør av mesterskapet, som ble avviklet sammen med Kjørbosprinten helgen 1. og 2. september. Det ble delt ut Kretsmesterskapsmedaljer til vinnerlag fra følgende klubber:

CR: DJA1x, DS2x, DS1x, DJA2x, HJB2x, HJB4-, HJB4x, HJA1x, HJA2x, HJA2-, HM1x

NSR: DJB1x, DJB2x, DJB4x, HJB1x, HJA4-

Bærum: DJA2-, DJA4x, DS2x, DS4x, HJA4x, HS1x, HS2x, HM2x, HM4x

OSI : HS4- (Første kretsmesterskap til den nye studentklubben)

Ormsund og Bestumkilen var uten kretsmestre i 2018.

Roerlangrennet

Det tradisjonsrike klassiske skirenn i Sørkedalen hadde i 2018 veldig bra deltakelse med 78 roere, dertil et ukjent antall kaniner som tuslet rundt ved målbua sammen med kaninmamma Lis. Det var flotte forhold med faste fine løyper, -5 grader, og etter hvert kom solen frem. Da kunne det ikke bli bedre. Jonas Juel (NSR) vant, ikke uventet, 20 km Elite, og det med ny rekordtid: 54:43! Løypen var riktig nok ca 1km kortere enn da tidligere rekord på 1time og 4 minutter ble satt av Nito Simonsen (NSR). Klubben med flest deltakere får med seg hjem den fine vandrepokalen. I 2018 ble NSR en sikker vinner med 34 deltakere. CR og Ormsund delte andre plassen med hver 19 deltakere, Bærum, som i fjor hadde stor deltakelse, stilte dessverre med bare to. Drammen hadde meldt seg på med fire deltakere. Det var veldig hyggelig at de også fikk med seg hjem noen premiekrus. Etter rennet var det koselig samling i peisestuen med mulighet for å kjøpe varm drikke og kaker, og her var det «stinn brakke».

Kraftsenteret:

Etter lov for Oslo Rokrets skal kretsen støtte opp under det arbeidet som skjer i Kraftsenteret. På tinget skal det utpekes hvilket av styrets medlemmer som skal ivareta Oslo Rokrets' oppgaver knyttet til kraftsenteret. Virksomheten i Kraftsenteret inngår i Oslo Rokrets' regnskap og budsjett.

Selv om Kraftsenteret ikke drives av styret, er det likevel hensiktsmessig at det inntas likevel følgende oppsummering av virksomheten i Kraftsenteret i styrets beretning:

Kraftsenteret jobber årlig for å støtte klubbene i deres utvikling av raceroere. Det har vært mest fokus på de eldste juniorene (JrA+B), gutter og jenter, siden det der også har vært jobbet frem mot representasjonsoppgaver, men i tillegg har yngre juniorer og seniorer også vært med på arrangementer i kraftsenteret. Økonomisk støtte er gitt til arrangementer og samlinger for de yngre. Kraftsenteret har også vært aktivt med i uttak til representasjonsoppgaver for Norges Roforbund.

Kraftsenter Oslo deltar i Norges Roforbunds Kraftsenterutvalg (KSU), og har vært aktivt med som leder av KSU gjennom hele 2018. Det innebærer aktiv deltakelse på samtlige møter, uttak og sesongplanlegging. Leder av KSU er i tillegg medlem av Toppidrettsutvalget i Roforbundet. På denne måten har kraftsenteret fått god kjennskap til de ulike anliggende i NR, og samtidig utviklet godt samarbeid med ulike deler av forbundet. Vi har nå god tilgang til forbundets trenere, og har eksempelvis arrangert dedikerte trenerkvelder for Oslo-klubbene, ledet av trener for Elitegruppen, Sebastian (Seb) Baranzano. Dette gir god og nødvendig trenerutvikling og -oppdatering for Oslo-området klubbtrenerne, og vi ønsker å gjenta dette flere ganger i 2019.

Oslo Kraftsenter var svært godt representert på de forskjellige juniorlandslagene i 2018, fra Nordisk Juniormesterskap til U19VM. Totalt hadde kretsen 29 representasjonsoppgaver på juniornivå (U19VM: 3, U19EM: 3, Baltic Cup: 12, Nordisk: 11). Kretsen hadde 5 utøvere representert på U23-nivå (U23EM: 1, U23VM: 4) På elite-nivå var det 12 deltakere i mesterskap (VM: 6, EM: 6), i tillegg til mange representasjonsoppgaver i World Cup, Henley RR, etc.

For Kraftsenteret startet 2018 med felles rosamling på Ormsund første helgen i januar. Denne var for alle erfarne juniorroere i Oslo-området. Deretter hadde vi ulike fellessamlinger på NSR og Christianias lokaler utover våren. Ormsund arrangerte også felles påskesamling i kretsen med mange deltagere fra ulike Oslo-klubber.

I et forsøk på å løfte frem treningsmiljøet blant jentene, startet vi i 2018 også med rene jentesamlinger blant juniorene. NR-trener Seb samarbeidet godt med klubbene og klubbtrenerne. Dette kulminerte i flott deltakelse på norske regattaer, og til slutt uttak til representasjon under Baltic Cup i Kruszwica, Polen for en DJ4x og DJ1x. I tillegg deltok kretsen der med HJ2x og HJ4-.

Det ble i 2018 også gjennomført fellessamlinger der vi inviterte eliteroere. Det er inspirerende for en junior å trene, få instruksjon fra, samt spise lunsj sammen med en verdensmester og OL-medaljør, og vi vil prøve å gjenta dette i 2019.

I Olympiatoppens finansiering av deler av Roforbundets tre KS-trenere (Vest, Øst, Para/utvikling), er det krav til trenere om å delta i en andel av det lokale arbeidet som gjøres i kraftsenter og klubb. Dette har vi fått bra til i 2018, men Kraftsenter og klubber må sammen se på mulighetene dette gir, og ha som mål å gi et tilbud til både de som allerede er en del av NR-gruppene, men også for de som eventuelt faller utenfor en gruppe, men fortsatt ønsker å ro mye og satse. I 2018 har NR-trener Seb og Christiania Roklub fortsatt som gode tilretteleggere for dette, med ukentlige treninger på vannet for alle interesserte seniorer. Det er ønskelig at dette fortsetter. Ikke alle utøvere ser på landslaget som alternativ når de går fra junior til senior, men ønsker fortsatt å ro mye og bli bedre. For å ivareta interessen som er skapt blant unge i klubb og kraftsenter, er det derfor ønskelig å få til et lignende tilbud fremover.

Olympiatoppens har også opprettet en egen avdeling for Østlandet som Kraftsenteret håper kan bidra blant annet til utviklingen av klubbtrenerne. Initiativet kan bli en suksess dersom klubbene støtter opp om det.

Utvikling av gode treningsmiljøer for de utøverne som ønsker å satse på roing skjer først og fremst i klubbene. Kraftsenteret ønsker å bidra til at det stimuleres ytterligere, både gjennom økt kompetanse blant trenere, men også gjennom utvidede treninger og samlinger. Det har vært gledelig å se at gruppene med utøvere som ønsker å satse forblir store og etterfylles godt av yngre roere. Det er flere utøvere som avlegger tester enn før, og seniorgruppene i NR øker i antall hver sesong. Dette bør ikke bli en sovepute, men med videre godt arbeid i klubbene, lover dette godt for fremtiden.

Kraftsentermodellen er et viktig element i denne utviklingen, og det jobbes kontinuerlig med å alltid bli litt bedre. Dialog mellom klubber og kraftsenter, og mellom klubbene, er viktig for å få dette til. Samarbeidet mellom klubbene i Oslo-regionen og Kraftsenteret har fungert veldig bra, og det vært en god og tett dialog. Takk til alle klubbtrenerne, rosjefer, Roforbundet, frivillige, foreldre og andre som jevnlig bidrar til å få til dette samarbeid. Klubbene har selvsagt stått for den største og viktigste innsatsen, men vi har også fått til mye sammen i 2018, og det ønsker Kraftsenteret at vi fortsetter med i 2019.

Økonomi:

Oslo Rokrets' regnskap viser et driftsresultat på kr 66.477.

Kretsen har en solid økonomi, hvor våre største inntekter kommer fra Bingo kr 99.050, AIK kr 11.700 og OIK 31.200.

Kretsen har også i år prioritert økonomisk støtte til aktiviteter: Roorientering, Roerlangrenn, Åtter Grand Prix og samlinger for juniorroere. Styret mener at det fremdeles er fornuftig å ha en økonomisk buffer, da spesielt bingoinntektene er for nedadgående og usikre, men vi har likevel pga den gode økonomien valgt å budsjettere med et underskudd for 2019 og opprette et reisestipend for våre unge roere, som representerer kretsen og Norge.

Oslo, 5. mars 2019

Torstein Rekkedal
leder

Hilde Vagle
nestleder

Lis Schjøtt
styremedlem

Stein Mørk
styremedlem

Sverke Lorgen
styremedlem