



**Dokumenter til Oslo Rokrets Ting  
11. mars 2025 kl. 19.00  
på Kongen (Toppen)**

Vedlagt følger:

Saksliste

Styrets beretning

Regnskap

Rapport fra Kontrollutvalg

Forslag til budsjett 2025

Vi minner om at i tillegg til styret er stemmene fordelt mellom klubbene som følger:

Medlemstall til og med 50: 1 representant

Medlemstall 51-100: 2 representanter

Medlemstall over 100: 3 representanter

Styret håper på et godt fremmøte. Husk at representantene utstyres med fullmakt.

Med vennlig hilsen

Styret



## **Saksliste Oslo Rokrets Ting, 11. mars 2025 kl. 19.00**

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden
3. Velge dirigent og referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsmeldingen
5. Behandle regnskap for Oslo Rokrets i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette kontingent
8. Behandle og vedta budsjett for Oslo Rokrets
9. Velge styre på fem medlemmer:
  - a) Formann på like årstall, viseformann på ulike årstall. Begge velges for 2 år.
  - b) Tre styremedlemmer. Velges for 1 år
  - c) Velge 2 varamedlemmer. Velges for 1 år
  - d) 2 representanter til kontrollutvalg og 1 vararepresentant. Velges for 1 år.
  - e) 1 representant til overordnet idrettsmyndighets Ting
  - f) Valgkomité: Skal bestå av 1 representant fra hver av kretsens 3 største klubber samt i tillegg en representant fra de resterende klubber, rullerende i alfabetisk rekkefølge.

**Etter møtet inviteres det til sosialt samvær med noe mat og drikke.**



## STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2024-2025

Oslo Rokrets dekker følgende klubber: Arbeidernes Roklubb, Bestumkilen Roklubb, Bærum Roklubb, Christiania Roklub, Follo Stolt og Svett Idrettslag, Norske Studenters Roklub, Nøklevann Ro- og Padleklubb, Ormsund Roklub, Oslo Medisinske Roklubb, Oslo Roklubb, Oslostudentenes Idrettsklubb-Roing, NMBUI – Roing, Skullerud Sportsklubb. Til sammen 13 klubber, hvorav 10 i Oslo.

Ifølge den siste statistikken fra utgangen av 2023 var det 2021 medlemmer i Oslo Rokrets' klubber, 816 kvinner og 1205 menn, hvorav totalt 292, 101 kvinner og 191 menn under 20 år. For de rene roklubbene er det brukt medlemstall. For Nøklevann Ro- og Padleklubb, Oslo Studentenes Idrettsklubb og NMBU-roing er det benyttet «aktivitetstall» da klubbene også har medlemmer som ikke driver med roing.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	Torstein Rekkedal (Christiania Roklub)
Nestleder	Bjørn Saga (Norske Studenters Roklub)
Styremedlem	Lis Schjøtt (Bærum Roklubb)
Styremedlem	Stein Mørk (Christiania Roklub)
Styremedlem	Tine Bjonge (Bærum Roklubb)
Varamedlem	Per Giltvedt (Ormsund Roklub)
Varamedlem	Kristoffer Lorentzen (Christiania Roklub)

### Administrasjon

Styret har i perioden hatt 4 fysiske møter. I tillegg til styremøtene har styret i stor grad benyttet kommunikasjon pr. e-post og telefon når saker har dukket opp gjennom året. Alle saker avgjort pr. e-post og telefon er bekreftet og formalisert på etterfølgende styremøter.

### Representasjon

- Kretsmesterskapet (Kjørbosprinten) Lis Schjøtt, Tine Bjonge, Torstein Rekkedal
- Nettmøter med Oslo Idrettskrets Torstein Rekkedal
- Kretsbusen til Stavanger og Os Tine Bjonge
- Norges Roforbunds Ledermøte Marte Krogsrud
- Oslo Idrettskrets Ting Torstein Rekkedal

### Aktiviteter

*Politiske og andre innspill*

Kretsen har i alle år vært påpasselig med å levere innspill til politiske myndigheter og overordnet idrettslig organ i alle saker som vi mener angår rosporten. Kongelig Norsk Seilforening som leier arealer på Killingen, har tatt initiativ til en reguleringsplan for Killingen og tilgrensende sjøområder. Etter informasjonen vil planen kunne ha konsekvenser for bruk av sjøområdet også for roere og padlere. Kretsen har derfor gitt innspill på planene til Plan- og bygningsetaten med utgangspunkt i roeres og padleres behov og interesser.

Kretsen har i mange år engasjert seg når det gjelder et lenge pågående arbeid for å få regulert robane og eventuell støtte til banen i tilknytning til Ormsund Roklub. Vi har påpekt behovet både i Idrettskretsenes kort- og langtidsplaner og i kommunens reguleringsplaner og planer for idretts- og friluftsliv. Dette har ført til at behovet for en fremtidig robane har fått plass i en rekke dokumenter fra kommunen. Ormsund Roklub har fortsatt dette arbeidet også i året som gikk med støtte fra kretsen.

Kretsen har engasjert seg med støtte til Bestumkilen Roklubb for at klubben skal kunne overta hallen som disponeres av Norges Roforbund. Klubben har behov for denne hallen som ikke er benyttet av forbundet på mange år. Oslo Rokrets mener at tiden er utløpt for avtalen som gir forbundet rett til å leie hallen for lagring av representasjonsmateriell. Hallen har ikke vært i bruk til dette formål på minst 30 år.

#### *Uoffisielt kretsmesterskap i Coastalroing*

Vi arrangerte et uoffisielt kretsmesterskap i 2019, som en del av en av turregattaene. Det var full enighet om at denne løsningen ikke var spesielt vellykket, så vi har ønsket et kretsmesterskap i Coastalroing som et eget arrangement. Det er foreløpig ikke realisert. Styret vil arbeide videre med saken med sikte på et eget kretsmesterskap i 2025. Vi håper å få gjennomført dette som del av coastalregattaen som Christiania Roklub arrangerer på høsten.

#### *Støtte til egenandeler for Internasjonal deltakelse*

Alle kretsens junior- og U23-roere, som i 2024 har representert Norge i Nordisk, U19 EM, U19VM, U23 VM, Coupe de la Jeunesse, Coupe de la Jeunesse Beach Sprint og/eller Baltic Cup har kunnet søke om støtte til egenandelen fra forbundet. Støttebeløpet for 2024 ble 25 prosent av fakturert egenandel fra Norges Roforbund, eks landslagsklær. Totalt ble det utbetalt kr 91 153 fordelt på 24 unge talenter.

#### *Kretsbuss til Stokkavannsregattaen og Ungdomsmesterskapet i Os*

Oslo Rokrets arrangerte subsidiert busstransport for kretsens roere til både Stokkavannsregattaen i Stavanger 24-26. mai (32 200 kr), og Ungdomsmesterskapet på Os 6-8. september (33 850 kr). Til Stavanger var roere og ledere fra Bærum, Ormsund og NSR. Til Os var det roere og ledere fra Bærum, Christiania, NSR og Ormsund, og Vestfold Rokrets. Å reise sammen på denne måten styrker de sosiale båndene innad i klubbene, og klubbene imellom. Og vel så viktig, med sterkt subsidierte priser kunne alle som ville, være med. Tilbakemeldingene har også vært udelt positive.

#### *Støtte til båttransport til World Masters Rowing Regatta i Brandenburg*

Årets World Master Rowing Regatta gikk i 2024 i Brandenburg. Interessen blant kretsens masterroere var relativ stor med mange deltakere fra Oslo Rokrets. Kretsen hadde to båttransporter til regattaen

organisert av henholdsvis Christiania Roklub og Ormsund Roklub. Kretsen støttet begge båttransportene med kr 5 000 hver.

#### *Støtte til Kjørbosprinten med kretsmesterskapet for Oslo Rokrets*

Bærum Roklubb arrangerte kretsmesterskapet for Oslo Rokrets i forbindelse med Kjørbosprinten. Utgiftene til startbrygger er de siste årene blitt ekstra store på grunn av at utgiftene ikke lenger kan deles med et annen arrangement. Kretsen støttet også i år leie av startbrygger med kr 20 000 (ca. 1/3 av leie-kostnaden). Det viste seg senere at Bærum Roklubb valgte å kjøpe istedenfor å leie startbrygger, slik at den kan brukes for fremtiden. Styret har akseptert at støtten som ble bevilget til leie er benyttet til kjøp av brygger.

#### **Andre aktiviteter**

##### Åtter Grand Prix

Hele 233 lag (160 toere, 72 firere, og 1 åtter) deltok i Åtter Grand Prix på romaskin vinteren 2023/24. Som vanlig, en ny konkurranse hver måned i 5 måneder, også denne gangen med utfordringer tilpasset den yngre garde og trenende mannskaper. Til sammen 258 roere rodde i snitt 2,4 runder hver, og tjente opp totalt 616 lodd til sine respektive klubber. Hovedpremien, en splitter ny Concept2 Romaskin, ble høytidelig trukket på Rosportens dag, og vunnet av Skullerud Sportsklubb Roing. I tillegg ble det i klassene U23 og U19 trukket ut to Speed Coach, som ble vunnet av Bærum og NSR. Og i klassene U17 og U15 trukket ut to Stroke, som ble vunnet av Christiania og Ormsund. Resultatlistene og mottatte bilder ligger på kretsens hjemmeside (<https://oslo-rokrets.no/aatter-grand-prix>).

##### Rosportens dag

Rosportens dag ble igjen arrangert. Den 2. juni rodde et stort antall roere fra NSR, Oslo Roklubb og CR til Solodden. Det var flotte forhold med sol og flatt vann på turen til Solodden. Som vanlig langt fra flatt vann på turen tilbake. I det fine været var det stor trafikk på sjøen. Oslo Rokrets spanderte mat og drikke på de fremmøtte. Quizdeltakere fikk premier i form av flytevester.

##### Ro-orienteringen

Sesongen 2024 var vindfull. Likevel var det også i år mange roere som deltok, 37 fra CR, 14 fra NSR og 1 fra Bærum. Det var flere nye poster, men vi beholder antallet på 30. I tillegg ble det satt opp 5 månedsposter. Disse var 5 badestrender. Sjøstrand ble nok litt for langt unna for de fleste. Ingen fra CR klarte å ta alle postene på en weekend i år, men de var tett på og rodde totalt 118 km ro-orientering på en weekend. 14. november var det premieutdeling på Kongen. Der møtte 18 fra CR, 6 fra NSR og 1 fra Bærum. 7 roere fra CR hadde besøkt alle postene, inkludert de 5 månedspostene. Heli Kankaanpää fra CR var heldig og vant gavekortet. Kretsen spanderte pizza og drikke for alle på Toppen den kvelden. Alle var fornøyde når de gikk. Det har vært fremmet et forslag for å stimulere flere til å delta at det avtales at alle klubbene møtes ett bestemt sted en lørdag i sesongen. Dette ble ikke gjennomført i 2024. Men kanskje i 2025?

##### Kretsmesterskapet

Kretsmesterskapet 2024 ble arrangert sammen med Kjørbosprinten på Kjørbobanen 31/8-1/9. Regattaen ble kjørt med heatfinaler i alle løp. Kretsmester ble det lag i hver klasse fra Oslo Rokrets med best tid.

## KRETSMESTERE 2024

### Damer senior

1x – Christiania, Oline Skorgevik

2x – Bærum, Elena Seres/Fay Lange

4- – Christiania, Oline Skorgevik/Amelie Wessel/Mathilde Lucas/Helena Daulova

4x – Christiania, Oline Skorgevik/Amelie Wessel/Mathilde Lucas/Helena Daulova

### Damer U19

1x – Christiania, Ann Yasuda

2- – Bærum, Cornelia Riis/Thea Barski

2x – Bærum, Elena Seres/Fay Lange

4- – Bærum, Elena Seres/Thea Barski/Cornelia Riis/Fay Lange

4x – Bærum, Elena Seres/Thea Barski/Cornelia Riis/Fay Lange

### Damer U17

1x – Christiania, Ann Yasuda

2x – Bærum, Cornelia Riis/Thea Barski

4x – NSR, Mathilde Saint-Amand/Martine Lian/Synne Fjellheim/Cecilia Hjortsjø

### Herrer Senior

1x – Christiania, Fredrik Reite

2- – Bærum, Ferdinand Tenden/Christian August Riis

2x – Christiania, Fredrik Reite/Mads Reite

4- – Bærum, Sander de Vos/Eskil Steinmoen/Ferdinand Tenden/Christian Riis

4x – Christiania, Fredrik Reite/Kaspar Taimsoo/Andreas Sørskaar/Per Andreassen

8+ – Christiania, Fredrik Reite/Trond Bjercke/Andreas Sørskaar/Per Andreassen/Valentin Wang-Norderud/Sverre Vinje/Harald Vinje/Håkon Vengnes/Oskar E. Gilje (cox)

### Herrer U19

1x – Christiania, Mads Reite

2- – Bærum, Ask Bergmann/Sander de Vos

2x – Bærum, Ask Bergmann/Sander de Vos

4- – Bærum, Wilmar Graver/Ask Bergmann/Sander de Vos/Michael Aasgaard

4x – Christiania, William Bakken/Cornelius Økern/Henrik Høeg/Benjamin Haug

8+ – Bærum, Cornelia Riis/Thea Barski/Fay Lange/Elena Seres/Wilmar Graver/Ask Bergmann/Sander de Vos/Michael Aasgaard/Ane Høien (cox)

### Herrer U17

1x – Christiania, Samuel Bryhni

2x – NSR, Asgeir Eriksen/Joachim Henne-Madsen

4x – NSR, Joachim Henne-Madsen/Asgeir Eriksen/Jesper Strøm/Haakon Krohn-Angel

### Herrer Masters

1x – Christiania, Torstein Rekkedal

2x – Bærum, Arne Svensøy/Tore Gulli

4x – Christiania, Torstein Rekkedal/Truls Lindemann/Jon Helgeland/Gerhard Dürbeck

### Roerlangrennet

Det tradisjonsrike klassiske skirenn i Sørkedalen ble i 2024 gjennomført med noe færre deltakere enn året før. Det var meldt veldig dårlige vær, men det ble mye bedre enn meldt. 68 roere stilte til start fra U15 til Veteran klasse pluss mosjons- og turklasse. Det var 4 klubber representert: Bærum, CR, NSR og Oslo. Ormsund var savnet også i år. På grunn av begrenset snømengde var bare 3 kilometersløypen kjørt opp. Distansene ble derfor 3, 6, 9 og 15 km. Det var igjen Bærum som kunne ta med hjem Vandrepokalen med flest deltakere, 34 ivrige skiløpere. Koselig samling i peisestuen etter rennet med premieoverrekkelse og mulighet for å kjøpe varm drikke og kaker. En spesiell takk til Øystein Bergene fra Bærum, som igjen stilte opp og tok seg av registrering og tidtaking.

### **Økonomi**

Oslo Rokrets regnskap viser et driftsresultat på kr -43 896. Kretsen har en solid økonomi, hvor våre største inntekter kommer fra Bingo (kr 12 5341), Norsk Tipping (kr 32 364), Viken Idrettskrets (kr 9 228) og Oslo Idrettskrets (kr 50 500).

Kretsen har også i år prioritert økonomisk støtte til aktiviteter: Ro-orientering, Roerlangrenn, Åtter Grand Prix og busstransport til regattaer for juniorroere. Kretsen har igjen i år tildelt våre representasjonsroere reisestipend etter en tildelingsnøkkel. Styret mener at det fremdeles er fornuftig å ha en økonomisk buffer, da spesielt bingoinntektene er usikre, men vi har likevel pga den gode økonomien valgt å budsjettere med et underskudd for 2025 og fortsette med tildeling av reisestipend for våre unge roere, som representerer kretsen og Norge.

Oslo, 11. mars 2025

Torstein Rekkedal  
Leder

Bjørn Saga  
Nestleder

Lis Schjøtt  
Styremedlem

Stein Mørk  
Styremedlem

Tine Bjonje  
Styremedlem

## Resultatregnskap og Balanse 2024

### RESULTATREGNSKAP

	2024	2023
<b>Inntekter</b>		
Tilskudd fra NIF	59 728	55 942
Spilleinntekter	157 705	160 393
Medlemskontingent	0	0
Aktivitetinntekter	60 688	72 200
Renter	22 936	16 391
<b>Sum inntekter</b>	<b>301 057</b>	<b>304 926</b>
<b>Kostnader</b>		
Kretsaktiviteter	238 550	198 007
Støtteordninger	101 153	102 000
Administrasjon	5 250	9 754
<b>Sum kostnader</b>	<b>344 953</b>	<b>309 761</b>
<b>Resultat</b>	<b>-43 896</b>	<b>-4 835</b>
<b>Beholdning</b>		
Beholdning 01.01	671 304	676 139
Resultat	-43 896	-4 835
<b>Beholdning 31.12</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>

### BALANSE

	2024	2023
<b>Eiendeler</b>		
Anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler (Bankinnskudd)	627 409	671 304
<b>Sum eiendeler</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
Opptjent egenkapital	627 409	670 821
Gjeld	0	483
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>

Torstein Rekkedal  
Leder

Bjørn Saga  
Nestleder

Lis Schjøtt  
Styremedlem

Stein Mørk  
Styremedlem

Tine Bjonje  
Styremedlem



## Vedlegg

### Regnskap 2024 - Prosjektformat

	Inntekt	Kostnad	Resultat
<b>Kretsaktiviteter</b>			
Åtter Grand Prix	0	31 918	-31 918
Roerlangrenn	1 500	9 759	-8 259
Kretsmesterskap*	0	64 625	-64 625
Ro-orientering	0	5 203	-5 203
Rosportens Dag	0	1 808	-1 808
Kretsbuss	59 188	125 237	-66 050
	<b>60 688</b>	<b>238 550</b>	<b>-177 863</b>
<b>Støtteordninger</b>			
Masters	0	10 000	-10 000
Student	0	0	0
U23/Junior	0	91 153	-91 153
	<b>0</b>	<b>101 153</b>	<b>-101 153</b>
<b>Tilskudd og drift</b>			
Tilskudd NIF	59 728	0	59 728
Spilleinntekter	157 705	2 000	155 705
Medlemskontingent	0	0	0
Styre	0	0	0
Hjemmeside	0	1 425	-1 425
Møter	0	1 319	-1 319
Diverse	0	506	-506
Renter	22 936	0	22 936
	<b>240 369</b>	<b>5 250</b>	<b>235 120</b>
<b>Sum</b>	<b>301 057</b>	<b>344 953</b>	<b>-43 896</b>

\* Ink medaljer for mange år

<b>Inntekter</b>	<b>Budsjett 2024</b>	<b>Regnskap 2024</b>	<b>Budsjett 2025</b>
Tilskudd Viken Idrettskrets	5000	9228	5000
Tilskudd Oslo Idrettskrets	50000	50500	50000
Tilskudd Norsk Tipping	0	32364	30000
Bingopenger	100000	125341	100000
Roerlangrenn	0	1500	0
Roorientering	0	0	0
Klubbandel buss til UM Os	35000	40988	35000
Klubbandel buss til annet	35000	18200	35000
Renter Høyrentekonto	10000	22936	15000
<b>SUM</b>	<b>235000</b>	<b>301057</b>	<b>270000</b>

### **Utgifter**

NR-ting/OR-ting/styremøter	5000	1319	5000
Kretsmesterskap	5000	64625	5000
Juniorstøtte buss Os,Stavan	140000	125237	140000
Annen juniorstøtte	10000	0	10000
Roerlangrenn	11000	9759	11000
Rosportens dag	5000	1808	5000
Roorientering	5000	5203	5000
Vinter Grand Prix	22000	31918	25000
Klubbstøtte	30000	0	20000
Master/ Student støtte	10000	10000	20000
Junior representasjonstøtte	100000	91153	100000
Diverse	8000	506	8000
Administrasjon	3000	3425	5000
Bankkostnad	1000	0	1000
<b>SUM</b>	<b>355000</b>	<b>344953</b>	<b>360000</b>

<b>Resultat</b>	<b>-120000</b>	<b>-43896</b>	<b>-90000</b>
-----------------	----------------	---------------	---------------

Til årsmøtet i Oslo Rokrets

## UTTALELSE FRA KONTROLLUTVALGET TIL REGNSKAPET FOR 2024

Vi har påsett at Oslo Rokrets har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

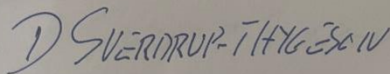
Vi har revidert regnskapet for Oslo Rokrets i henhold til Norges idrettsforbund - Regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2024 viser et driftsresultat på minus kr 43 896 og ingen gjeld.

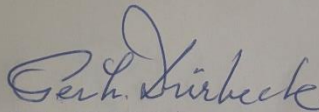
Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapsåret og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2024 kan fastsettes som Oslo Rokrets årsregnskap for 2024.

Oslo, 2. februar 2025



Dag Sverdrup-Thygeson  
Medlem kontrollutvalget



Gerhard R. Dürbeck  
Medlem kontrollutvalget

## Oslo Rokrets - Resultatregnskap og Balanse 2024

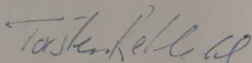
### RESULTATREGNSKAP

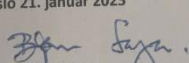
	2024	2023
<b>Inntekter</b>		
Tilskudd fra NIF	59 728	55 942
Spillinntekter	157 705	160 393
Medlemskontingent	0	0
Aktivitetsinntekter	60 688	72 200
Renter	22 936	16 391
<b>Sum inntekter</b>	<b>301 057</b>	<b>304 926</b>
<b>Kostnader</b>		
Kretsaktiviteter	238 550	198 007
Støtteordninger	101 153	102 000
Administrasjon	5 250	9 754
<b>Sum kostnader</b>	<b>344 953</b>	<b>309 761</b>
<b>Resultat</b>	<b>-43 896</b>	<b>-4 835</b>
<b>Beholdning</b>		
Beholdning 01.01	671 304	676 139
Resultat	-43 896	-4 835
<b>Beholdning 31.12</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>

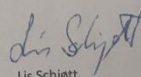
### BALANSE

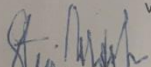
	2024	2023
<b>Eiendeler</b>		
Anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler (Bankinnskudd)	627 409	671 304
<b>Sum eiendeler</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
Opptjent egenkapital	627 409	670 821
Gjeld	0	483
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>627 409</b>	<b>671 304</b>

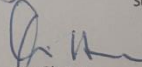
Oslo 21. januar 2025

  
Torstein Rekkedal  
Formann

  
Bjørn Saga  
Viseformann

  
Lis Schjøtt  
Styremedlem

  
Stein Mørk  
Styremedlem

  
Tine Bjonge  
Styremedlem