



LOV FOR OSLO ROKRETS **stiftet 16. mars 1917**

*Oppdatert i samsvar med lovnorm for særkretser av 16. november 2021,
sist endret på Oslo Rokrets Ting 8.mars 2023*

§ 1 Formål og oppgaver

Oslo Rokrets formål er å arbeide for ro-idrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Oslo Rokrets (særkretsen) skal bistå Norges Roforbund (særforbundet) i alle spørsmål som gjelder ro-idretten innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Oslo Rokrets skal:

- a. Representere Norges Roforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.*
- b. Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.*
- c. Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.*
- d. Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med Norges Roforbunds planer.*
- e. Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.*
- f. Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.*
- g. Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra Norges Roforbund og idrettskrets.*

§ 4 Kontingent og eventuelle avgifter

- (1) Kontingenten fastsettes av særkretstinget og betales forskuddsvis.
- (2) *Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor Norges Roforbund at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap¹ i Norges Roforbund.*

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Særkretstinget

- (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget, som avholdes *hvert år innen utgangen av mars måned*.
- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7](#) og [5-8](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
 - c) Møteberettigter komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

¹ Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
- a) Styret
 - b) Representanter fra *roklubbene* etter følgende skala:
 - for medlemstall til og med 50: 1 representant
 - for medlemstall fra 51 til og med 100: 2 representanter
 - for medlemstall over 100: 3 representanter, som er det høyeste antall representanter et lag kan ha.

Representasjon beregnes etter medlemstallet *per 1. januar* og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgifter og diett for representantene dekkes ikke av Oslo Rokrets.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:
- a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på særkretstinget:
- a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.²
- (5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i særkretsen: Medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på særkretstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 13 Særkretstingets oppgaver

Særkretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer³

² Oslo Rokrets har ikke engasjert revisor

³ Oslo Rokrets har ingen tingvalgte organer

9. Behandle:
 - a. Særkretsens regnskap
 - b. Styrets økonomiske beretning
 - c. Kontrollutvalgets beretning
 - d. Eventuell beretning fra engasjert revisor⁴
10. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
11. Fastsette kontingent
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
13. Foreta følgende valg:
 - a) Særkretsstyre med leder og nestleder(e) *som velges for to år på ulike årstall, tre styremedlemmer og to varamedlemmer.*
 - b) Kontrollutvalg med leder, *ett* medlem og *ett* varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder og *to* medlemmer og *ett* varamedlem.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

14. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap⁵

For regler om stemmegivningen på idrettskretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Særkretsens styre

Særkretsens styre skal:

- a. *Iverksette tingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.*
- b. *Forestå Oslo Rokrets' daglige administrasjon, representere Oslo Rokrets utad og utøve faglige myndighet innen Oslo Rokrets' grenser.*
- c. *Påse at Oslo Rokrets' midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at Oslo Rokrets har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.*
- d. *Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.*
- e. *Utvikle Oslo Rokrets' organisasjon og aktivitetstilbud.*
- f. *Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.*
- g. *Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.*

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg og valgkomité

⁴ I og med at Oslo Rokrets ikke har engasjert revisor, er det ikke aktuelt å fremlegge revisors beretning

⁵ Oslo Rokrets kan engasjere revisor, selv om det ikke er en forpliktelse etter NIF-loven

(1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).⁶

(2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).⁷

§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#)).⁸

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#).⁹

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#).¹⁰

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.

⁶ Oslo Rokrets ting kan fastsette nærmere instruks for kontrollutvalgets arbeid

⁷ Oslo Rokrets ting kan fastsette nærmere instruks for valgkomiteens arbeid

⁸ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg

⁹ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg

¹⁰ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg